

2022年度スポ協まつり インドアすぽーつ体験会

2023年2月19日（日）

日進市スポーツセンター 事前予約不要

午前の部 9時～12時 【抽選会 12時～】

午後の部 13時～16時 【抽選会 16時～】

種目 ママさんバレーボール・バドミントン・卓球・柔道・剣道・
レスリング・空手道・少林寺拳法・ミニバスケットボール・
公式ドッジボール・ウォーミングアップエクササイズ・
ボディコンバット&ポップピラティス



協賛 医療法人大医会 おりど病院・あいち尾東農業協同組合 日進支店・
日進市商工会・名古屋フランスcorp(株)・コナミスポーツ(株)・
にっしんスポーツクラブ・ハマダスポーツ企画(株)・
スポーツデポ ららぽーと東郷店

後援 日進市・日進市教育委員会・(株)中日新聞社・
中部ケーブルネットワーク(株)



主催 日進市スポーツ協会 

参加費無料!

先着1000名様に
参加賞プレゼント!

※上記種目は変更となる可能性があります。
※体験会に参加の方はマスク着用、運動の
できる服装、飲み物、タオル等を持参
ください。

お問い合わせ先

日進市スポーツ協会事務局

〒470-0122 日進市蟹甲町家布5 8 番地1 日進市スポーツセンター内

TEL/FAX 0561-72-6511 【受付時間】 9時～15時 火・木・金曜日 Email n-taikyou@tuba.ocn.ne.jp



体験会 各教室のご案内

大抽選会で豪華賞品が当たるかも!?



団体名・種目	場所	時間	内容
ママさん バレーボール連盟	第1競技場	9時～12時	レクリエーションバレーボール体験会
	運動できる服装、室内シューズをご用意ください。男女問わずどなたでも参加OK		
ミニバスケット ボールクラブ	第1競技場	9時～12時	ミニバスケットボール体験会
	運動できる服装、室内シューズをご用意ください。		
バドミントン連盟	第2競技場	9時～12時	基礎からゲーム体験まで
	運動できる服装、室内シューズをご用意ください。		
剣道連盟 少年剣道クラブ	第3競技場	9時～12時	剣道体験会・面、小手、胴の打ち方
	運動できる服装にて。道具類貸出し可。持参は可。		
柔道連盟	第4競技場	9時～12時	受身、寝技、立技、基礎トレーニングなど
	運動できる服装にて。道衣貸出しは不可、持参は可。		
少林寺拳法連盟	会議室 (トレーニング室奥)	9時～12時	誰にでもできる護身術
		運動できる服装にて(年齢性別不問)	
ウォーミングアップ エクササイズ (ハマダスポーツ企画)	1F 多目的 スペース	9時～12時	体をほぐす準備運動
		運動できる服装、飲み物、タオル、室内シューズ	
お楽しみ抽選会	第1競技場	12時～	豪華景品をゲットしよう! スタンプ1つ以上で参加OK
団体名・種目	場所	時間	内容
卓球連盟	第1競技場	13時～16時	実技体験(5分程度交替)卓球を楽しもう!
	運動できる服装、室内シューズをご用意ください。ラケットの貸出しできます。		
お楽しみ スポーツ広場	第1競技場	13時～16時	いろんなスポーツを体験できます。
	運動できる服装、飲み物、タオル、室内シューズ		
公式ドッジ ボールクラブ	第2競技場	13時～16時	公式ドッジボールのゲーム体験、ルール説明
	運動できる服装、飲み物、タオル、室内シューズ		
空手道連盟 少年少女空手道クラブ	第3競技場	13時～16時	体験会、ペットボトル蹴り、演武コーナー
	運動できる服装にて。道具類貸出し可。道衣の貸出しは不可、持参は可		
レスリング協会	第4競技場	①13時00分～13時40分	ストレッチから、投げ技までレスリング体験! 先着順で各回定員10名。(途中入室できません)
		②13時50分～14時30分	
		③14時40分～15時20分	
運動できる服装、室内シューズをご用意ください。			
ウォーミングアップ エクササイズ (ハマダスポーツ企画)	1F 多目的 スペース	13時～16時	体をほぐす準備運動
		運動できる服装、飲み物、タオル、室内シューズ	
ボディコンバット& ポップピラティス	会議室 (トレーニング室奥)	13時～13時45分	格闘技の動きをベースとした最強のシェイプ アッププログラムです。
		14時～14時45分	LA初のニュースタイルピラティス!全身を部位 ごとに鍛えるトータルボディワークアウトです。
お楽しみ抽選会	第1競技場	16時～	豪華景品をゲットしよう! スタンプ1つ以上で参加OK

当日は新型コロナウイルス感染症対策のもと開催します。

新型コロナウイルス感染症対策として当日、会場内はマスク着用をお願いします。

体調がすぐれない場合は参加を見合わせてください。

新型コロナウイルス感染症の拡大が甚大な場合は「中止」となる場合があります。

その場合は「日進市スポーツ協会ホームページ (URL:nisshinsport.xsrv.jp)」にてご確認ください。