

創立70周年記念

事前予約不要
参加費無料

2023年度スポ協まつりインドアすぽーつ体験会

開催日：2024年2月11日（日）

開催時間：午前の部 9時～12時 午後の部 13時～16時

会場：日進市スポーツセンター

種目 ママさんバレーボール・バドミントン・卓球・柔道・剣道・レスリング・空手道・少林寺拳法・ミニバスケットボール・バランスゲーム体験会・ボディジャム&バランスボール

協賛 医療法人大医会 おりど病院・あいち尾東農業協同組合日進支店・日進市商工会・名古屋フランスcorp(株)・ニッシンスポーツ・にっしんスポーツクラブ・ハマダスポーツ企画(株)・スポーツデポ ららぽーと東郷店

後援 日進市・日進市教育委員会・(株)中日新聞社・中部ケーブルネットワーク(株)

主催 日進市スポーツ協会 

※上記種目は変更となる場合があります。

※1F階段下【総合受付】にて、スタンプラリーカード・参加賞を受け取った後に体験会に参加してください。

※体験会に参加の方は運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、タオル等を持参ください。

キッチンカー
がくるよ！



先着500名様に
参加賞プレゼント！
(なくなり次第終了)

問合せ先

日進市スポーツ協会事務局

〒470-0122 日進市蟹甲町家布58番地1 日進市スポーツセンター内

TEL/FAX 0561-72-6511 【開所日時】9時～15時 火・木・金 Email n-taikyou@tuba.ocn.ne.jp



2023年度 体験会 各教室のご案内



商品券

豪華賞品が当たる大抽選会！



スポーツを楽しんで、賞品をGetしよう！！

お米



団体名・種目	場所	時間	内容
ママさん バレーボール連盟	第1競技場	9時～12時	レクリエーションバレーボール体験会
	運動できる服装、室内シューズをご用意ください。男女問わず大人・子供どなたでも参加OK		
ミニバスケット ボールクラブ	第1競技場	9時～12時	ミニバスケットボール体験会
	運動できる服装、室内シューズをご用意ください。		
バドミントン連盟	第2競技場	9時～12時	基礎からゲーム体験まで
	運動できる服装、室内シューズをご用意ください。		
少林寺拳法連盟	第3競技場	9時～12時	誰にでもできる護身術
	運動できる服装にて（年齢性別不問）		
柔道連盟	第4競技場	9時～12時	受身、寝技、立技、基礎トレーニングなど
	運動できる服装にて。道衣貸出しは不可、持参は可。		
バランスゲーム体験会 (ハマダスポーツ企画)	会議室 (トレーニング室奥)	9時～12時	専用ボードに乗って老若男女誰でも楽しみながら運動しよう！
		運動できる服装、飲み物、タオル、室内シューズ	
お楽しみ抽選会	第1競技場	12時～	豪華景品をゲットしよう！ スタンプ1つ以上で参加OK

団体名・種目	場所	時間	内容
卓球連盟	第1競技場	13時～16時	実技体験（5分程度交替）卓球を楽しもう！
	運動できる服装、室内シューズをご用意ください。ラケットの貸出しできます。		
ポティジャム& バランスボール (コナミスポーツクラブ)	第1競技場	13時～13時45分	ヒップホップなど様々なジャンルのダンスの動きを取り入れたシェイプアッププログラムです。
		14時～14時45分 (先着順で定員10名)	バランスボールを使い、有酸素運動・筋トレ・ストレッチを音楽に合わせて楽しく行います。
		運動できる服装、飲み物、タオル、室内シューズ	
剣道連盟 少年剣道クラブ	第2競技場	13時～16時	剣道体験会・面、小手、胴の打ち方
	運動できる服装にて。道具類貸出し可。持参は可。		
空手道連盟 少年少女空手道クラブ	第3競技場	13時～16時	体験会、ペットボトル蹴り、演武コーナー
	運動できる服装にて。道具類貸出し可。道衣の貸出しは不可、持参は可		
レスリング協会	第4競技場	①13時00分～13時40分 ②13時50分～14時30分 ③14時40分～15時20分	ストレッチから、立ち技までレスリング体験！ 先着順で各回定員10名。（途中入室できません）
		運動できる服装、室内シューズをご用意ください。	
バランスゲーム体験会 (ハマダスポーツ企画)	会議室 (トレーニング室奥)	13時～16時	専用ボードに乗って老若男女誰でも楽しみながら運動しよう！
		運動できる服装、飲み物、タオル、室内シューズ	
お楽しみ抽選会	第1競技場	16時～	豪華景品をゲットしよう！ スタンプ1つ以上で参加OK

※各体験会の受付終了は15分前となります。

- ・上記の種目は、変更となる場合があります。
- ・天候不順により「中止」となる場合は、午前7時以降に「日進市スポーツ協会ホームページ」にてご案内します。（URL:nisshinsport.xsrv.jp）